



МЧС РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Уральский институт Государственной противопожарной службы
Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

Кафедра безопасности в ЧС

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**Методические рекомендации по подготовке
к зачету**

Специальность 40.05.03 Судебная экспертиза

(уровень специалитета)

Екатеринбург
2022

Основы первой помощи: методические рекомендации по подготовке к экзамену. Специальность 40.05.03 Судебная экспертиза (уровень специалитета)/ сост. А.А. Рязанов.- Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2022. 13 с.

Автор-составитель:

Рязанов А.А., преподаватель кафедры безопасности в ЧС Уральского института ГПС МЧС России.

Методические рекомендации по подготовке к зачету по дисциплине «Основы первой помощи» предназначены для обучающихся по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза (уровень специалитета), и составлены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза (уровень специалитета), а также согласно рабочей программе дисциплины.

Методические указания рассмотрены и одобрены на заседании кафедры безопасности в ЧС от 31.08.2022 г. протокол № 1.

© ФГБОУ ВО «Уральский институт ГПС МЧС России», 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. ВВЕДЕНИЕ.....	4
2. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАЧЕТА	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ».....	5
4. ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ	8
5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	11

ВВЕДЕНИЕ

Методические рекомендации по подготовке к экзамену по дисциплине «Основы первой помощи» разработаны в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего образования (40.05.03 Судебная экспертиза) и рабочей программой дисциплины.

Учебная дисциплина «Основы первой помощи» относится к вариативной части ОПОП по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза (уровень специалитета) и является основополагающей в единой системе подготовки будущих специалистов в области государственного и муниципального управления. Приобретенные в процессе изучения данной дисциплины знания полезны для освоения содержания таких специальных дисциплин профессиональной подготовки, как «Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них», «Мониторинг окружающей среды».

Дисциплина оперирует следующими понятиями: экология, безопасность, потенциально опасный объект, мониторинг, катастрофа, зона заражения, поражающий фактор, биосфера, ликвидация последствий ЧС. Эти термины используются в контексте основных законодательных и нормативных документов в области защиты от ЧС, многие из которых и осваиваются в процессе изучения дисциплины «Основы первой помощи».

Целью освоения дисциплины «Основы первой помощи» является формирование базовых навыков оказания первой помощи раненым и пораженным; достижение, поддержание и совершенствование уровня военно-профессиональных знаний, навыков, умений, позволяющих специалисту без медицинского образования грамотно оказывать первую помощь раненым и пораженным современными средствами поражения в зонах вооруженных конфликтов.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих основных задач:

- получение теоретических знаний в области оказания первой помощи раненым и пораженным;

- формирование знаний, умений и навыков позволяющих специалисту без медицинского образования грамотно оказывать первую помощь раненым и пораженным современными средствами поражения в зонах вооруженных конфликтов.

Подготовка к экзамену предполагает систематическую работу с материалом дисциплины. В целях оказания методической поддержки при самостоятельной подготовке курсантов и студентов, а также при организации и проведении зачета в методических рекомендациях приводятся: содержание программы, тематический план изучения дисциплины, тематика зачета с оценкой, материалы тестовых заданий и список необходимой литературы.

2. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ЭКЗАМЕНА

Экзамен проводится в каждой группе, в ходе них обучающиеся под руководством преподавателя показывают полученный уровень знаний, навыков и умений.

Целью экзамена является: углубление, закрепление и контроль теоретических знаний, полученных в ходе изучения дисциплины; углубление знания нормативно-правовых актов и иных нормативных документов в области экологической безопасности, а также развитие навыков логического мышления и совершенствование выработки умений устного изложения учебной информации.

Экзамен проводится в определенном порядке, с четким выделением его структурных элементов:

1. Организационная часть: принимается доклад о готовности курсантов и студентов к зачету с оценкой, отмечаются в журнале отсутствующие (время 3-5 мин).

2. Введение: объявление целей зачета с оценкой, порядка его проведения, (время 3-5 мин).

3. Основная часть: рассмотрение основных вопросов и решение поставленных задач (время 240-250 мин).

4. Заключение: констатация степени достижения цели зачета с оценкой и подведение его итогов. Персональная оценка работы каждого обучаемого (время 5-10 мин).

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Общая трудоемкость дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 3 зачетных единицы, или 108 академических часа.

Тема 1. Введение в основы первой помощи.

Характеристика дисциплины, ее место и роль в системе подготовки сотрудников МЧС России. Понятие безопасности. Основные нормативные акты о безопасности. Объекты безопасности и субъекты ее обеспечения. Система безопасности и ее функции. Концепция и стратегия национальной безопасности России. Законодательство РФ в области защиты населения и территорий от ЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

Тема 2. Смерть и трупные явления.

Основные понятия области ЧС: источник ЧС, авария, катастрофа, поражающий фактор, ликвидация последствий ЧС, предупреждение ЧС, защита в ЧС, спасательные неотложные аварийно-восстановительные работы. Классификация ЧС, закономерности проявления и стадии развития ЧС. Краткая характеристика потенциально опасных объектов и возможных аварийных ситуаций. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера.

Тема 3. Понятие о механической травме.

История создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС. Цель создание и задачи РСЧС. Принципы организации и основные уровни управления РСЧС. Режимы функционирования РСЧС и проводимые мероприятия в условиях конкретного режима. Концепция и перспективы развития системы Гражданской защиты. Принципы защиты населения от ЧС. Основные задачи РСЧС на объектах и муниципальных образованиях.

Тема 4. Повреждения, причиненные тупыми предметами.

Задачи и структура гражданской обороны. Ведение гражданской обороны. Степени готовности ГО и проводимые мероприятия. Перевод гражданской обороны с мирного на военное время. Обязанности должностных лиц в области ГО.

Тема 5. Повреждения, причиненные острыми предметами.

Структура и органы управления РСЧС. Территориальная и функциональная подсистема РСЧС. Система реагирования на ЧС. Режимы функционирования. Понятие о процессе управления гражданской защитой. Взаимодействие с координирующими и постоянно действующими органами управления ГО и ЧС различных уровней. Содержание процесса управления и его основные характеристики. Органы управления ГО и ЧС, их задачи по организации управления. Требования к взаимодействию. Деятельность координационных органов управления различных уровней. Комплекс защитных мероприятий и правила поведения персонала объекта экономики в ЧС. Цели и задачи комиссии по чрезвычайным ситуациям. Организация работы с органами местного самоуправления по вопросам обеспечения безопасности.

Тема 6. Огнестрельные повреждения, повреждения от взрывных устройств, повреждения газовым оружием.

Сущность устойчивости функционирования объектов экономики в ЧС. Исходные данные для проведения оценки устойчивости объекта

экономики. Предел устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов ЧС. Оценка физической устойчивости объекта к воздействию ударной волны. Оценка воздействия теплового излучения и других поражающих факторов на объект. Оценка надежности защиты персонала объекта. Мероприятия и способы повышения устойчивости работы объектов экономики и жизнеобеспечения населения. Основные требования по террористической устойчивости объектов экономики.

Тема 7. Расстройство здоровья и смерть от механической асфиксии.

Организация обучения различных групп населения в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Организация и проведение тренировок по гражданской обороне и защите от ЧС: командно-штабные учения и тренировки, тактико-специальные учения, комплексные учения, объектовые тренировки. Основные мероприятия по информированию населения при возможной ЧС. Действие населения при нахождении в различных чрезвычайных ситуациях.

Тема 8. Повреждения и смерть от действия крайних температур.

Оценка прогноза и фактической обстановки в зоне ЧС. Выявление и оценка радиационной обстановки по данным разведки при авариях на радиационно-опасных объектах. Выявление и оценка радиационной обстановки по данным разведки при ядерных взрывах. Прогнозирование химической обстановки при химических авариях и применении противником химических средств поражения. Выявление и оценка обстановки при возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера. Использование современной компьютерной и вычислительной техники при прогнозировании последствий ЧС. Цели и задачи построения и развития АПК «Безопасный город».

Тема 9. Повреждения и смерть от действия ионизирующего излучения.

Системы оповещения различных уровней. Локальная система оповещения. Муниципальная система оповещения. Сигналы оповещения, порядок передачи и действия населения в соответствии с сообщением. Действия должностных лиц по сигналам оповещения. Основные требования к системам оповещения.

Тема 10. Расстройство здоровья и смерть от изменений барометрического давления.

Виды эвакуационных мероприятий: эвакуация и рассредоточение. Эвакуационные органы и их деятельность. Обеспечение безопасности

эвакуируемого населения. Основные требования к размещению эвакуируемого населения. Документы, разрабатываемые объектовой эвакуационной комиссией. Эвакуация населения в мирное время. Особенности проведения эвакуационных мероприятий при ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера. Порядок развертывания пунктов временного размещения, питания и обогрева при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Тема 11. Химическая травма. Экспертиза отравлений.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и порядок их использования. Средства защиты кожных покровов. Медицинские средства индивидуальной защиты. Классификация защитных сооружений. Требования к убежищам. Внутреннее оборудование и обслуживание убежищ. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия. Организация укрытия населения в защитных сооружениях.

Тема 12. Судебно-медицинская экспертиза потерпевших, обвиняемых и других лиц.

Силы и средства ликвидации ЧС единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС. Цели и задачи аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Характеристика спасательных работ в зонах ЧС. Алгоритм действий и меры безопасности при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС. Порядок создания и функционирования комиссии по чрезвычайным ситуациям. Особенности поражения людей в зонах радиоактивного, химического и бактериологического заражения.

4. ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ

1. Основные нормативные акты в области обеспечения безопасности.
2. Объекты безопасности и субъекты обеспечения безопасности.
3. Концепция и стратегия национальной безопасности России.
4. Законодательство РФ в области защиты населения и территорий от ЧС.
5. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.
6. Основные понятия области ЧС: источник ЧС, авария, катастрофа, поражающий фактор, ликвидация последствий ЧС, предупреждение ЧС, защита в ЧС, спасательные, неотложные, аварийно-восстановительные работы.
7. Классификация ЧС, закономерности проявления и стадии развития ЧС.
8. Краткая характеристика потенциально опасных объектов и возможных аварийных ситуаций.
9. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.
10. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций военного характера.
11. Составление номенклатуры поражающих факторов ЧС.

12. Квантификация опасностей поражающих факторов ЧС.
13. История создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.
14. Цель создания и основные задачи РСЧС.
15. Принципы организации и основные уровни управления РСЧС.
16. Режимы функционирования РСЧС и проводимые мероприятия в условиях конкретного режима.
17. Основные принципы защиты населения от ЧС.
18. Основные задачи РСЧС на объекте экономики.
19. Задачи гражданской обороны.
20. Структура гражданской обороны.
21. Ведение гражданской обороны. Перевод гражданской обороны с мирного на военное время.
22. Степени готовности ГО и проводимые мероприятия.
23. Обязанности должностных лиц в области ГО.
24. Структура и содержание плана ГО объекта экономики.
25. Структура РСЧС и органы управления.
26. Территориальная подсистема РСЧС.
27. Система реагирования на ЧС.
28. Понятие о процессе управления гражданской защитой.
29. Содержание процесса управления и его основные характеристики.
30. Организация взаимодействия органов управления. Требования к взаимодействию.
31. Деятельность координационных органов управления различных уровней.
32. Комплекс защитных мероприятий и правила поведения персонала объекта экономики в ЧС.
33. Сущность устойчивости функционирования объектов экономики в ЧС.
34. Оценка устойчивости объекта экономики в ЧС.
35. Предел устойчивости объекта экономики к воздействию поражающих факторов ЧС.
36. Оценка надежности защиты персонала объекта.
37. Мероприятия и способы повышения устойчивости работы объектов экономики и жизнеобеспечения населения.
38. Особенности организации обучения различных групп населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.
39. Организация и проведение командно-штабных учений и тренировок.
40. Организация и проведение тактико-специальных учений.
41. Организация и проведение комплексных учений и объектовых тренировок.
42. Оценка прогноза и фактической обстановки в зоне ЧС.
43. Выявление и оценка радиационной обстановки по данным разведки при авариях на радиационно опасных объектах.
44. Выявление и оценка радиационной обстановки по данным разведки при ядерных взрывах.

45. Прогнозирование химической обстановки при химических авариях.
46. Прогнозирование химической обстановки при применении противником химических средств поражения.
47. Системы оповещения различных уровней. Локальные системы оповещения.
48. Сигналы оповещения, порядок передачи и действия населения в соответствии с сообщением.
49. Действия должностных лиц по сигналам оповещения.
50. Виды эвакуационных мероприятий: эвакуация и рассредоточение.
51. Основные эвакуационные органы и их деятельность.
52. Обеспечение безопасности эвакуируемого населения.
53. Документы, разрабатываемые объектовой эвакуационной комиссией.
54. Особенности проведения эвакуационных мероприятий в военное время.
55. Особенности проведения эвакуационных мероприятий при ЧС природного характера.
56. Особенности проведения эвакуационных мероприятий при ЧС техногенного характера.
57. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и порядок их использования.
58. Средства защиты кожных покровов и порядок их использования.
59. Медицинские средства индивидуальной защиты и порядок их использования.
60. Классификация защитных сооружений.
61. Требования к убежищам. Внутреннее оборудование и обслуживание убежищ.
62. Противорадиационные укрытия, порядок использования.
63. Простейшие укрытия, особенности возведения и использования.
64. Организация укрытия населения в защитных сооружениях.
65. Режимы радиационной, химической и биологической защиты.
66. Силы и средства ликвидации ЧС Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.
67. Цели и задачи аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС.
68. Общая характеристика спасательных работ в зонах ЧС.
69. Алгоритм действий и меры безопасности при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС.
70. Специальная обработка – дезактивация, дегазация, дезинфекция, дезинсекция, дератизация, санитарная обработка.
71. Характер загрязнения территорий при возникновении различных ЧС.
72. Методы и способы обеззараживания.
73. Вещества и растворы, применяемые для обеззараживания. Основные обеззараживающие рецептуры.
74. Технические средства и технология обеззараживания.

75. Особенности проведения санитарной обработки людей в зонах ЧС.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие [Текст] / ред. В. В. Денисов. - Ростов н/Д., 2011. - 720 с.(35 экз.)

2. Матрюков Б.С. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них: учебник для студентов высших учебных заведений [Текст]/ Б.С. Матрюков. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 320 с. (50 экз.)

3. Брусницына, Ю. В. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие [Текст]/ Ю. В. Брусницына. - Екатеринбург: УрИ ГПС МЧС России, 2010. - 134 с. (181 экз.)

Дополнительная литература

4. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб. пособие [Текст]/ В. А. Акимов, Ю. Л. Воробьев, М. И. Фалеев. - М.: Высш. школа, 2008. - 592 с. (гриф) (99 экз.)

5. Михайлов, Л. А. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и защита от них: учебник для вузов [Текст]/ Л. А. Михайлов, В. П. Соломин. - Спб.: Питер, 2009. - 235 с. (50+ экз.)

6. Емельянов В.М. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для высшей школы [Текст] / / В.М. Емельянов, В.Н. Коханов, П.А. Некрасов; под ред. В.В. Тарасова. – 4 -е изд., доп. испр. – М.: Академический Проект, 2007. – 496 с. (50 экз.)

7. Камышанский, М. И. Организация работы комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности: практ. пособие [Текст]/ М. И. Камышанский, С. В. Кучеренко, Н. В. Твердохлебов; ред. М. И. Камышанский. - М.: Институт риска и безопасности, 2010. - 304 с. (30 экз.)

8. Наумов, И.А. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций. Радиационная безопасность. [Электронный ресурс] / И.А. Наумов, Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова. — Электрон. дан. — Минск: "Вышэйшая школа", 2015. — 289 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/75125>

9. Оперативное управление мероприятиями РСЧС: сборник лекций для руководящего состава МЧС России [Текст]/ Книга – 2. Издание 2,

дополненное и переработанное; под общ. ред. В.Ф. Мищенко: Москва: ООО «ИПП «КУНА», 2004. – 441 с. (11 экз.)

10. Оперативное управление мероприятиями РСЧС: сборник лекций для руководящего состава МЧС России [Текст] // Книга – 1. Издание 2, дополненное и переработанное; под общ. ред. В. Ф. Мищенко. – Москва: ООО «ИПП «КУНА», 2004. – 500 с. (15 экз.)

11. Плат П.В. Обеспечение населения защитными сооружениями Гражданской обороны [Текст] /под общ. ред. П. В. Плата; МЧС России. – М.: Деловой экспресс, 2007. – 272 с. (5 экз.)

12. Предупреждение чрезвычайных ситуаций на потенциально опасных объектах и объектах жизнеобеспечения (Сборник нормативных документов) [Текст] /. – Екатеринбург: УралЮрИздат, 2006. – 140с. (10 экз.)

13. Русак, О.Н. Техногенные опасности и риски: учебное пособие для бакалавров направления подготовки 05.03.06 «Экология и природопользование». [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — СПб. : СПбГЛТУ, 2016. — 36 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/76028>

14. Сергеев В.С. Безопасность жизнедеятельности: учебно-методический комплекс дисциплины [Текст] / В.С. Сергеев – М.: Академический Проект, 2010. – 558 с. (47 экз.)

15. Шульгин В.Н. Инженерная защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: учебник для Вузов[Текст] / под ред. В.А. Пучкова. – М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2010. – 684 с. (125 экз.)

16. Ямалов, И.У. Моделирование процессов управления и принятия решений в условиях чрезвычайных ситуаций. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М.: Издательство "Лаборатория знаний", 2015. — 291 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/66136>

17. Конституция Российской Федерации: офиц. текст. М.: Маркетинг, 2001. 39 с. (188 экз.)

18. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». (30 экз.)

19. Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне». (40 экз.)

20. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности». (55 экз.)

21. Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» [Электронный ресурс] / Режим доступа: [Consultant.ru>document/cons_doc_LAW_58840/](http://Consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/)

22. Постановление Правительства от 22.06.2004 г. № 303 «О порядке эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы» [Электронный ресурс] / Режим доступа: 04.mchs.gov.ru>Приказ

23. Постановление Правительства от 30.12.2003 г. № 794 «О Единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС». [Электронный ресурс] / Режим доступа: legalacts.ru>doc...pravitelstva-rf-ot-30122003...794/

24. Постановление Правительства от 04.09.2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от ЧС природного и техногенного характера» [Электронный ресурс] / Режим доступа: 42.mchs.gov.ru>document/1468057

25. Постановление Правительства от 21.05.2007 г. № 304 «О классификации ЧС природного и техногенного характера» [Электронный ресурс] / Режим доступа: base.garant.ru>12153609/

26. Брусницына Л.А. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях: учебное пособие [Текст] / Л.А. Брусницына. – Екатеринбург: Уральский институт государственной противопожарной службы МЧС России, 2010. – 134 с. (181 экз.)

27. Кошкарров В. С. Организация защиты населения и территорий от ЧС [Текст]: методические рекомендации для самостоятельного изучения дисциплины. Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / сост. В. С. Кошкарров. – Екатеринбург: Уральский институт ГПС МЧС России, 2017. – 15с.(25 экз.)